

千人瑜伽跑步新體驗 思覺基金慈善籌款跑

(2015年5月3日, 香港) 過千名女生今日於亞洲國際博覽館參與了「adidas Fitmind YogaRun #mygirls」活動。在多位星級瑜伽導師, 包括 Yogananth Andiappan、林德信、林子萱和魏秋琪的帶領下, 共渡一小時的瑜伽班, 之後再圍繞亞洲國際博覽館輕跑三公里, 釋放都市生活帶來的沉重壓力。主辦單位希望透過今次活動, 鼓勵女性關注精神健康, 做個內外兼備的新時代女性。

亞洲國際博覽館首席策略總監劉小慧小姐表示: 「不少女性需要兼顧工作和事業, 缺少了做運動的時間。今次活動鼓勵女性走出來多做運動, 關注身心健康, 同時為『思覺基金』籌款, 協助推廣精神健康教育, 具有雙重意義! 亞博館很榮幸能參與這個別具意義的活動, 我們也貫徹與社區共融的精神, 尤其是大嶼山地區發展, 特別邀請多名東涌女生參與今次活動, 一同享受這個創新運動體驗! 」

今次活動籌得款項, 將協助「思覺基金」推廣思覺失調復康服務、專業培訓及健康教育等活動, 令患者能及早得到診斷。多名藝人也有參與, 包括思覺基金副主席谷祖琳、劉心悠、連詩雅陳嘉桓、鄭欣宜 和 Super Girls 成員李靜儀等, 為大家在繁忙的都市生活中打打氣!

關於亞洲國際博覽館

即將踏入十周年誌慶的亞博館, 最新榮膺《亞洲會議展覽及獎勵旅遊》雜誌「亞太區最佳場地團隊大獎」, 是世界級舉辦博覽、會議、演唱會、運動及娛樂表演場地。提供超過 70,000 平方米的租用面積, 共有 10 個位於地面、無柱式設計的展館, 為全港最大的室內多用途展館, 當中 Arena 可容納 14,000 名觀眾, 是香港唯一展館可供舉辦逾萬人的會議場地。亞博館業務表現不斷向前, 連續五個年度錄得出租總面積雙位數增長。

歡迎瀏覽網頁 www.asiaworld-expo.com.

傳媒查詢: 亞洲國際博覽館管理有限公司

李靜愉 / 高級公關主任 電話: (852) 3606 8869 傳真: (852) 3606 8889 電郵: cl@asiaworld-expo.com	楊嘉媛 / 公關主任 電話: (852) 3606 8946 傳真: (852) 3606 8889 電郵: ykw@asiaworld-expo.com
--	--

以下是活動的精彩花絮：



過千名女生齊上瑜珈班



東涌居民參與樂也融融



劉心悠等多名藝人參與



眾跑手與嘉賓們大合照



眾嘉賓主持起跑儀式



圍繞亞博館輕跑三公里